



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



JEDILNIK VRTEC - APRIL 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 01. 04. 2024	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
TOR 02. 04. 2024	Črni kruh (1), pašteta , kisle kumarice (12), čaj z *medom, **bio navadni jogurt Krepko(7)	Goveji golaž (1,9), polenta (7), *pirini piškoti kmetije Žitnik, banana, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 03. 04. 2024	Umešana jajca(3), beli kruh (1,6,7), ** BIO hruška, čaj z *medom	Zelenjavna enolončnica z mesnimi cmočki (1,3,6,7), sadno mlečni desert(7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 04. 04. 2024	Tunin namaz (4,7) z drobnjakom, kruh (1,6,11), sveža zelenjava, čaj z *medom	Piščančja juha z ribano kašo, piščančji zrezek v naravni omaki (1,6,7), svedrčki (1,3), zelena solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 05. 04. 2024	Beli kruh (1,6,11), **bio sir Krpan Krepko(7), sveža zelenjava, čaj z **BIO limono	Cvetačna juha (1), gobova rižota (7), radič s fižolom(12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- * Živila lokalnega izvora
- ** BIO/EKO izdelki
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 08. 04. 2024	Hrenovka z gorčico (1,6,10), koruzni kruh (1), sveža zelenjava, mleko(7), čaj z *medom	Porova juha (1,9), svinjska pečenka, riž, zelena solata z lečo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 09. 04. 2024	Polnjena štručka (1,6,7), **BIO korenček *mleko kmetije Skok (7,8), čaj z *medom	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), piščančji trakci v smetanovi omaki s sirom (1,7), široki rezanci (1,3) zeljna solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 10. 04. 2024	Sirni namaz z zelenjavo (1,7, 10, 12), koruzni kruh (1,6,11), čaj z **BIO limono	Štajerska kislja juha z žličniki (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 11. 04. 2024	Pšenični zdrob (1,7) s cimetovim posipom(8), suho sadje,čaj z *medom	Kostna juha z zakuho (1,3,9), špageti po bolonjsko (1,6), rdeča pesa (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 12. 04. 2024	Ovseni kruh (1,6,11), čokoladni namaz (1,8), **Bio navadni jogurt Krepko(7) , čaj z *medom	Prežganka(1,3), pečen ribji file (1,4), krompirjeva solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 15. 04. 2024	Polnozrnat kruh (1,6,11), pariška salama(1,6), sir (7), **korenček , čaj z *medom	Minijon juha (1,7,9), pečena svinjina, rizi bizi, radič s krompirjem(12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 16. 04. 2024	Polnozrnat kruh (1,6,11), *med , maslo(7), *mleko kmetije Skok , čaj, oreščki/suho sadje	Čebulna juha (1,3,9), piščančji trakci v zelenjavni omaki (10), kus kus, zelena solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 17. 04. 2024	Ovseni kruh (1,6,11), piščančji namaz (3,7,6), kisle kumarice (12), čaj z *medom , **Bio smoothie Krepko (7)	Brokolijeva juha (1,7,9), puranji zrezki v omaki (1,3,7,9), dušena zelenjava, endivija s krompirjem (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 18. 04. 2024	Koruzni kosmiči z mlekom(7,8), sadje, čaj z *medom	Piščančja juha z zakuho (1,3,9), pečen piščanec (10), široki rezanci(1,3), zelena solata, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 19. 04. 2024	Mlečni riž (1,3,7), s cimetovim posipom, ** BIO hruška , čaj z *medom	Gobova juha (1,3,9), rižota z lososom (1,3,7,9), zeljna solata z lečo (12), *pirini piškoti kmetije Žitnik , čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



PON 22. 04. 2024	Polenta z mlekom(1,7), sadje, čaj z *medom	Prežganka(1,3,7,9), polnozrnati kus-kus, teletina v omaki (1),endivija z lečo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 23. 04. 2024	Domači *medeni namaz (3,7), polnozrnati kruh (1,6), *mleko kmetije Skok, čaj z ** BIO limono	Grahova juha(1,3,7,9), pečena hrenovka (1,6), pomfrit/gratiniran krompir, zelena solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 24. 04. 2025	Sezamova štručka (1,7,11), **korenček, čaj z *medom	Ričet z mesom (1,9), domače pecivo (1,3,7)	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 25. 04. 2024	Domači ribji namaz (3,7), koruzni kruh (1,6), paradižnik, čaj z *medom	Čista juha z zakuho, mesna lasanja (1,3,7) , rdeča pesa, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 26. 04. 2024	** Bio sadni jogurt z bio žitnimi kosmiči (1,3,7), čaj*medom	Grahova juha s kroglicami (1,9), sirovi kaneloni (7,1,3), zelena solata s paradižnikom (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- * Živila lokalnega izvora
- ** BIO/EKO izdelki
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

PON 29. 04. 2024	Kruh(1), puranje prsi (1,6), paradižnik, čaj* medom	Dušeno sladko zelje(1), krompir v kosih, piščančja nabodala, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z * medom
TOR 30. 04. 2024	Domači jajčni namaz (3,7), polnozrnati kruh (1,6), sveža zelenjava, čaj z ** BIO limono	Minjonska juha (9), špageti s koščki svinjskega mesa in zelenjavo (1,3,6) zelena solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z * medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- * **Živila lokalnega izvora**
- ** **BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



SEZNAM ALERGENOV (ŠTEVILKE V OKLEPAJU NA JEDILNIKU)

ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST:

1 žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;

2 raki in proizvodi iz rakov: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi raki;

3 jajca in proizvodi iz jajc: kokošja, prepeličja, gosja in račja itd;

4 ribe in proizvodi iz rib: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd;

5 arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov;

6 zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem sirutofu in sojinem olju ter proizvodi iz soje,

7 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo: kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...

8 oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov;

9 listna zelena: stebela, listi, gomolj in seme zelene ter proizvodi iz zelene;

10 gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega;

11 sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih ter proizvodi iz njega;

12 žveplov dioksid in sulfiti prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kisu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;

13 volčji bob: semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin ter proizvodi iz volčjega boba;

14 mehkužci: glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev;



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si
