



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



JEDILNIK VRTEC - MAJ 2023

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
SRE 01. 05. 2024	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
ČET 02. 05. 2024	PRAZNIK	PRAZNIK	PRAZNIK
PET 03. 05. 2024	Umešana jajca(3), črni kruh(1), čaj z *medom, sveža zelenjava, **BIO kefir Krepko(7)	Minjonska juha (9), cmoki s sadnim nadevom (1,3,7,8), kompot	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- * Živila lokalnega izvora
- ** BIO/EKO izdelki
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 06. 05. 2024	Tunin namaz (4,6), črni kruh(1,11,8), sveža paprika, čaj z *medom **BIO smoothie Krepko(7)	Kostna juha z ribano kašo (1,3), pečena svinjska pečenka, mlinci(1,3), zelena solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 07. 05. 2024	Koruzni kruh (1,3), *med, maslo(7), **BIO hruška , čaj z limono	Kolerabna juha (1,9), dušeni piščančji zrezki (1), svedrčki (1,3), rdeča pesa (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 08. 05. 2024	Polnozrnati kruh(1,3), piščančje prsi, paradižnik čaj z *medom	Goveja juha z zakuho (1,3), kuhana govedina, špinača (7,3), pire krompir (7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 09. 05. 2024	Črni kruh (1,3), piščančji namaz (3,7), kisle kumarice, čaj z *medom	Porova juha (1,9), piščančji koketi (1,3), dušen riž, paradižnikova solata (12) čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 10. 05. 2024	Sirova štručka (1,7), navadni jogurt (7), borovnice, čaj z **BIO limono	Cvetačna kremna juha s kislom smetano(1,7, 9), zelenjavni zrezki (3,6,9), polnozrnati kus kus (1,3,7), solata s stročjega fižola (12) čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- * Živila lokalnega izvora
- ** BIO/EKO izdelki
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 13. 05. 2024	Bel kruh, (1), piščančje prsi v ovitku, **BIO navadni jogurt Krepko (7), oreščki, čaj	Goveja juha z ribano kašo (1,7,9), goveji zrezki v grahovi omaki (1), njoki (1,3), rdeča pesa (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 14. 05. 2024	Čokoladni namaz (8), koruzni kruh (1), *mleko kmetije Skok (7), čaj, **BIO korenček	Zelenjavna juha (1,3), pečen piščanec (10), široki rezanci (3,1), zelena solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 15. 05. 2024	Koruzni kosmiči z mlekom(7,8), sadje, čaj z *medom	Porova juha (1,9), svinjska pečenka, krompirjevo-kumarična solata (12) čaj/voda,	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 16. 05. 2024	Kruh(1,3), tuna v lastnem soku, paradižnik, *Pirini piškoti kmetije Žitnik (1,3,7,8), čaj	Piščančja juha z zakuho, puranji trakci v omaki (1,7), kus kus, zelena solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 17. 05. 2024	Polnozrnat kruh (1,11,7), **BIO sadni jogurt z BIO kosmiči (7), čaj	Brokolijeva juha (1), pečen ribji file, maslen krompir, solata iz stročjega fižola(12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 20. 05. 2024	Mlečni pšenični zdrob (7) s posipom(8), **BIO hruška , čaj z *medom	Kostna juha z rezanci (1,7,9), špageti z mesno zelenjavnim prelivom(1,3), zelena solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 21. 05. 2024	Krof(1,3), bela kava z *mlekom kmetije Skok (7), čaj z *medom	Čufti v paradižnikovi omaki (1,3,6), pire krompir (7), kompot, *Pirini piškoti kmetije Žitnik(1,3,7,8) , čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 22. 05. 2024	Polnozrnati kruh, ribji namaz (3,4,7), **BIO korenček , čaj z *medom	Gobova juha (1,7,9), mesno zelenjavna lasanja (1,3,7,9), zeljna solata z lečo (12)	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 23. 05. 2024	Črni kruh(1), poli salama, paradižnik čaj z *medom **Bio pinjenec Krepko(7)	Krompirjev golaž s hrenovko (7), borovničev mafin(7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PET 24. 05. 2024	Košarica z vanilijevim in jabolčnim nadevom (1,3,7), čaj z *medom	Česnova juha (1,3), ribji file po tržaško(1), pečene bučke, krompirjeva solata (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 27. 05. 2024	Humus namaz (7) , koruzni kruh (1), čaj z *medom, **BIO kislo mleko Krepko(7)	Goveji golaž, polenta(1), (1,3,7), *Pirini piškoti kmetije Žitnik(1,3,7,8), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 28. 05. 2024	Sirova štručka polnjena s šunko (1,7), *mleko kmetije Skok(7), čaj z *medom, sadje	Štajerska kisla juha z žličniki (1,3,9), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 29. 05. 2024	Čokolino na mleku (1,7), čaj z *medom, **BIO hruška	Cvetačna juha(1,3,7, 9), koketi (1,3,6), pomfrit, mešana solata paradižnik –kumare (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 30. 05. 2024	Črni kruh(1), hrenovka z gorčico ali ajvarjem (1,6), sveže kumare, čaj z *medom	Dušeno sladko zelje(1), pire krompir(7), piščančja nabodala, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PET 31. 05. 2024	Domači *medeni namaz (3,7), polnozrnati kruh (1,6), čaj z ** BIO limono	Minjonska juha (9), špageti z tunino omako (1,3,6) zeljna solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



SEZNAM ALERGENOV (ŠTEVILKE V OKLEPAJU NA JEDILNIKU)

ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST:

1 žita, ki vsebujejo gluten: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;

2 raki in proizvodi iz rakov: rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi raki;

3 jajca in proizvodi iz jajc: kokošja, prepeličja, gosja in račja itd;

4 ribe in proizvodi iz rib: vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd;

5 arašidi (kikiriki), ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov;

6 zrnje soje: najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem sirutofu in sojinem olju ter proizvodi iz soje,

7 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo: kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...

8 oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov;

9 listna zelena: stebela, listi, gomolj in seme zelene ter proizvodi iz zelene;

10 gorčično seme: tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega;

11 sezamovo seme: prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih ter proizvodi iz njega;

12 žveplov dioksid in sulfiti prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kisu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;

13 volčji bob: semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin ter proizvodi iz volčjega boba;

14 mehkužci: glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev;



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si
