



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



JEDILNIK VRTEC - NOVEMBER 2024

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 04. 11. 2024	Francoski rogljiček z marmelado (1,3,7), **BIO seneno mleko (7), suhe marelice, čaj z *medom	Kostna juha z zakuho(1,3,9), štefani pečenka (10), polnozrnatni kus kus (1), **radič s krompirjem (12), čaj/voda	Kruh/ *piškoti kmetije Žitnik (1), sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 05. 11. 2024	Črni kruh (1), piščančji namaz z zelišči (6), paradižnik (12), *mleko kmetije Skok (7), čaj z *medom	Čebulna juha (1,3,7,9), puranji pariški zrezki (1,3,6,7), ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata z lečo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 06. 11. 2024	Mleko (7) s koruznimi kosmiči, **BIO hruška , čaj z **BIO limono	Krompirjeva juha s hrenovko (1), domače sadno pecivo (1,3,7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 07. 11. 2024 BREZMESNI DAN	Mlečni pšenični zdrob (7) z lešniki in posipom (8), banana, čaj z *medom	Juha iz **hokaido buče (1,3,7,9), pečen ribji file (1,4), pečena polenta s sirom(3,7), solata iz stročjega fižola (7,12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 08. 11. 2024	Tunin namaz (4), koruzni kruh(1), sveža paprika, čaj z **BIO limono	Piščančja juha z zakuho (1,3), pečen piščanec, mlinci (1), dušeno rdeče zelje, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom , **BIO sadni kefir

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki, **SHEMA KAKOVOSTI**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK TEDEN	KOSILO SLOVENSKE	POPOLDANSKA MALICA HRANE
PON 11. 11. 2024	Ovseni kruh (1,7), šunkarica (6), sir (7), zelenjava, čaj z **BIO limono	Štajerska kislja juha(1,3), prleška gibanica (1,3,7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 12. 11. 2024	Sirni namaz (7), **BIO PODVINSKI kruh (1,8,11), kislja paprika, *čaj z medom	Juha iz **muškatne buče (1, 3, 7,9), pečenica, matevž, dušeno **kisljo zelje, čaj/voda	Kruh/ **BIO DURUM PECIVO S KURKUMO, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 13. 11. 2024	Hrenovka (1,3) z ajvarjem/gorčico (10), polnozrnat kruh (1), čaj z *medom	Jota(1,3,7,9), *piškoti kmetije Žitnik, čaj/voda **BIO kisljo mleko	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 14. 11. 2024	Mlečna koruzna juha(7), koruzni kruh(1), **BIO korenček, čaj z *medom	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), govedina, špinača (1,3,7), pire krompir (7)), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 15. 11. 2024 DAN SLOVENSKE HRANE BREZMESNI DAN	Mleko(7), črn kruh(1), maslo(7), *med, jabolko, čaj z *medom	Prežganka (1,3), pečena prosenka kaša s sadjem in medom(1,3,7), navadni jogurt(7), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki, **SHEMA KAKOVOSTI**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



DAN	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON 18. 11. 2024	Ovseni kruh (1), sir (7), vložena paprika (12), čaj z *medom	Česnova kremna juha (7), polnozrnat špageti z omako bologneze (1,3), sveža zelenjava, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom **BIO skuta
TOR 19. 11. 2024	Polnozrnat kruh, (1,7), ribji namaz (7), sadje *mleko kmetije Skok (7), čaj z *medom	Kokošja juha z zvezdicami (1), pečene piščančje krače, rizi-bizi, zeljna solata s fižolom (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 20. 11. 2024 BREZMESNI DAN	Črni kruh (1,3,7), **BIO korenčkov namaz z limono in oljčnim oljem(7), paradižnik, čaj z *medom	Krompirjeva juha (1,6), tortelini v smetanovi omaki (1,3,7) zelena solata s čičeriko(12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 21. 11. 2024	Polnozrnat kruh, (1,7), hrenovka z gorčico (10), **BIO korenček čaj z *medom	Kostna juha z zakuho(1, 3, 9), dušen puranji file z rdečo papriko, polnozrnat kus kus, zelena solata, čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 22. 11. 2024	Carski praženec(1,7) s cimetovim posipom, sadni kompot(1), čaj z *medom	Zelenjavna juha (1,7), pražen krompir, kotlet, rdeča pesa (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki, **SHEMA KAKOVOSTI**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a

2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si

www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si

vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si



PON 25. 11. 2024 BREZMESNI DAN	Mlečni riž z mandlji (7,8), polnozrnati kruh(1,8), čaj z *medom	Brokolijeva juha (1, 9), zelenjavna rižota(3), riban sir(7), **zelena solata s paradižnikom (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
TOR 26. 11. 2024	Beli kruh (1), rožičev namaz z medom (8) **BIO navadni jogurt (7), sadje, čaj z *medom	Porova juha (1,3,7,9), puranje meso v zelenjavni omaki (1,6), polnozrnati kus kus (1), zelena solata s koruzo (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
SRE 27. 11. 2024	Polnozrnati kruh(1,3,7), ribji namaz z zelenjavo (4), sveža zelena paprika, čaj z **BIO limono	Kokošja juha z zakuho (1), tortilje s piščančjim mesom in zelenjavo, sir (7), domača omaka (7,10), zelena solata s fižolom (12), čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
ČET 28. 11. 2024	Temna jabolčna špirala (1,3,7), suho sadje, čaj z *medom	Telečja obara z zdrobovimi žličniki (1,3), *piškoti kmetije Žitnik (1), **jabolčni kompot , čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z *medom
PETEK 29. 11. 2024	Štručka šunka – sir(1,3,7), mleko (7), sadje, čaj z *medom	Minjonska juha (1,3,7,9), slivov cmok z drobtinami(1,3,7), **jabolčna čežana , čaj/voda	Kruh/piškoti, sadje/zelenjava, napitek/čaj z **BIO limono

- Seznam alergenov je na oglasni deski in na koncu jedilnika.
- Otrokom je tekom dneva na voljo pijača (nesladkan čaj z medom, voda).
- Dopoldanska malica je sestavljena iz mešanega sadja.
- En dan v tednu je na jedilniku dan brez mesa.
- *** Živila lokalnega izvora**
- **** BIO/EKO izdelki, **SHEMA KAKOVOSTI**
- Otroci imajo pri zajtrku in popoldanski malici na razpolago tudi kruh.



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si

SEZNAM ALERGENOV (ŠTEVILKE V OKLEPAJU NA JEDILNIKU)

ALERGENE SNOVI SO SNOVI ALI PROIZVODI IZ NJIH, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOST:

- 1 žita, ki vsebujejo gluten:** pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih;
- 2 raki in proizvodi iz rakov:** rakovice, jastogi, kozice, škampi, potočni raki in drugi raki;
- 3 jajca in proizvodi iz jajc:** kokošja, prepeličja, gosja in račja itd;
- 4 ribe in proizvodi iz rib:** vse vrste rib, kot samostojne jedi, tudi inčuni, sardele itd;
- 5 arašidi (kikiriki),** ki so lahko prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki itd. in proizvodi iz arašidov;
- 6 zrnje soje:** najdemo ga tudi v paštetah, hrenovkah, salamah, pecivu, sojinem sirutofu in sojinem olju ter proizvodi iz soje,
- 7 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo:** kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu, kazeinu, margarini...
- 8 oreščki:** mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; prisotni so tudi v marcipanu, oljih, omakah, mortadeli s pistacijami itd., ter proizvodi iz oreščkov;
- 9 listna zelena:** stebila, listi, gomolj in seme zelene ter proizvodi iz zelene;
- 10 gorčično seme:** tekoča gorčica, gorčica v prahu in gorčično seme ter proizvodi iz njega;
- 11 sezamovo seme:** prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih ter proizvodi iz njega;
- 12 žveplov dioksid in sulfiti** prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kisu; v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
- 13 volčji bob:** semena in moka; prisoten v nekaterih vrstah kruha, pit, peciva in testenin ter proizvodi iz volčjega boba;
- 14 mehkužci:** glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži ter proizvodi iz mehkužcev



OSNOVNA ŠOLA PODLEHNIK

Podlehnik 7/a
2286 Podlehnik

www.sola-podlehnik.si
www.sola-podlehnik.si/vrtec

Fax: 02 795 31 05

os-mk.podlehnik@guest.arnes.si
vrtec.podlehnik@sola-podlehnik.si
